



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

KISTER, Marco

Association: WrightSock

Dossard: 690

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:23:10

Vitesse: 9.63 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 168)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 16(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.25	14:49	4:33	3	2:43	23	3:55	3.25	14:49	4:33	3	2:43	23	3:55
Tour 2	3.25	16:58	5:13	11	4:23	68	5:11	6.50	31:47	4:53	6	7:06	37	9:06
Tour 3	3.25	17:46	5:28	12	4:59	82	5:21	9.75	49:33	5:04	7	12:05	49	14:27
Tour 4	3.25	18:18	5:37	18	5:25	92	5:41	13.00	1:07:51	5:13	9	17:30	61	20:08
Tour 5	3.25	18:20	5:38	14	5:29	83	6:00	16.25	1:26:11	5:18	10	22:59	69	26:08
Tour 6	3.25	19:33	6:00	17	6:52	97	7:09	19.50	1:45:44	5:25	12	29:51	80	33:17
Tour 7	3.25	19:28	5:59	17	6:39	91	6:40	22.75	2:05:12	5:30	12	36:30	80	39:57
Tour 8	3.25	20:49	6:24	17	7:36	96	8:00	26.00	2:26:01	5:36	13	44:06	82	47:57
Tour 9	3.25	21:24	6:35	17	8:16	95	8:16	29.25	2:47:25	5:43	15	52:22	85	56:08
Tour 10	3.25	22:16	6:51	18	8:46	96	9:26	32.50	3:09:41	5:50	14	1:01:08	84	1:05:34
Tour 11	3.25	22:47	7:00	17	8:44	96	9:17	35.75	3:32:28	5:56	16	1:09:52	87	1:14:51
Tour 12	3.25	24:50	7:38	18	10:34	109	10:53	39.00	3:57:18	6:05	15	1:20:19	88	1:25:44
Dernier temps Ar	3.25	25:52	7:57	20	11:40	120	12:00	42.25	4:23:10	6:13	16	1:31:38	90	1:37:21