



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HEESE-STEINMETZ, Matthias

Association: Wartenberger SV

Dossard: 68

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:04

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:12	4:40	5	1:33	45	3:40	3.25	15:12	4:40	5	1:33	45	3:40
Tour 2	3.25	16:38	5:07	5	2:10	49	4:03	6.50	31:50	4:53	5	3:43	44	7:35
Dernier temps A	3.25	17:14	5:18	5	2:47	58	4:45	9.75	49:04	5:01	6	6:30	52	12:19