



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

RÜPING, Uwe

Association: Lauf Team Unna

Dossard: 770

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:24:48

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 168)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 16(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:59	6:08	24	6:04	126	9:05	3.25	19:59	6:08	24	6:04	126	9:05
Tour 2	3.25	20:04	6:10	21	6:24	124	8:17	6.50	40:03	6:09	22	12:28	125	17:22
Tour 3	3.25	19:29	5:59	21	5:44	114	7:04	9.75	59:32	6:06	21	18:12	122	24:26
Tour 4	3.25	19:24	5:58	20	5:21	110	6:47	13.00	1:18:56	6:04	21	23:33	121	31:13
Tour 5	3.25	20:47	6:23	20	6:20	120	8:27	16.25	1:39:43	6:08	21	29:53	116	39:40
Tour 6	3.25	20:23	6:16	20	6:04	112	7:59	19.50	2:00:06	6:09	21	35:57	114	47:39
Tour 7	3.25	20:35	6:19	18	6:14	106	7:47	22.75	2:20:41	6:11	19	42:11	112	55:26
Tour 8	3.25	22:14	6:50	21	7:44	114	9:25	26.00	2:42:55	6:15	19	49:55	114	1:04:51
Tour 9	3.25	21:01	6:28	15	6:06	87	7:53	29.25	3:03:56	6:17	19	56:01	111	1:12:39
Tour 10	3.25	20:00	6:09	12	4:35	70	7:10	32.50	3:23:56	6:16	18	1:00:19	109	1:19:49
Tour 11	3.25	20:21	6:15	12	4:47	66	6:51	35.75	3:44:17	6:16	18	1:04:28	105	1:26:40
Tour 12	3.25	21:19	6:33	14	5:52	68	7:22	39.00	4:05:36	6:17	17	1:09:00	100	1:34:02
Dernier temps A	3.25	19:12	5:54	8	4:26	47	5:20	42.25	4:24:48	6:16	16	1:11:20	93	1:38:59