



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

KRAMER, Tilo

Association: langstreckenlaufen.de

Dossard: 705

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:31:14

Vitesse: 9.29 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 168)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 17(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:55	6:07	23	6:00	124	9:01	3.25	19:55	6:07	23	6:00	124	9:01
Tour 2	3.25	20:53	6:25	23	7:13	134	9:06	6.50	40:48	6:16	24	13:13	131	18:07
Tour 3	3.25	19:59	6:08	22	6:14	121	7:34	9.75	1:00:47	6:14	23	19:27	129	25:41
Tour 4	3.25	20:19	6:15	22	6:16	123	7:42	13.00	1:21:06	6:14	22	25:43	127	33:23
Tour 5	3.25	21:43	6:40	23	7:16	130	9:23	16.25	1:42:49	6:19	22	32:59	128	42:46
Tour 6	3.25	20:46	6:23	21	6:27	118	8:22	19.50	2:03:35	6:20	22	39:26	127	51:08
Tour 7	3.25	20:55	6:26	20	6:34	113	8:07	22.75	2:24:30	6:21	21	46:00	122	59:15
Tour 8	3.25	21:10	6:30	18	6:40	104	8:21	26.00	2:45:40	6:22	20	52:40	121	1:07:36
Tour 9	3.25	21:09	6:30	17	6:14	91	8:01	29.25	3:06:49	6:23	20	58:54	118	1:15:32
Tour 10	3.25	21:08	6:30	14	5:43	85	8:18	32.50	3:27:57	6:23	20	1:04:20	115	1:23:50
Tour 11	3.25	24:08	7:25	18	8:34	104	10:38	35.75	3:52:05	6:29	19	1:12:16	113	1:34:28
Tour 12	3.25	19:51	6:06	11	4:24	54	5:54	39.00	4:11:56	6:27	19	1:15:20	111	1:40:22
Dernier temps A	3.25	19:18	5:56	9	4:32	52	5:26	42.25	4:31:14	6:25	17	1:17:46	101	1:45:25