



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

GREES, Michael

Association: 7G runergy

Dossard: 650

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:32:02

Vitesse: 9.26 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 168)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 19(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps						
Tour 1	3.25	18:16	5:37	18	4:21	101	7:22		3.25	18:16	5:37	18	4:21	101	7:22	
Tour 2	3.25	16:35	5:06	9	2:55	55	4:48		6.50	34:51	5:21	15	7:16	83	12:10	
Tour 3	3.25	16:47	5:09	11	3:02	55	4:22		9.75	51:38	5:17	12	10:18	76	16:32	
Tour 4	3.25	16:58	5:13	9	2:55	54	4:21		13.00	1:08:36	5:16	11	13:13	73	20:53	
Tour 5	3.25	18:14	5:36	13	3:47	79	5:54		16.25	1:26:50	5:20	13	17:00	77	26:47	
Tour 6	3.25	18:41	5:44	17	4:22	87	6:17		19.50	1:45:31	5:24	14	21:22	78	33:04	
Tour 7	3.25	19:29	5:59	16	5:08	92	6:41		22.75	2:05:00	5:29	14	26:30	77	39:45	
Tour 8	3.25	21:07	6:29	17	6:37	103	8:18		26.00	2:26:07	5:37	16	33:07	83	48:03	
Tour 9	3.25	23:54	7:21	21	8:59	116	10:46		29.25	2:50:01	5:48	16	42:06	89	58:44	
Tour 10	3.25	23:34	7:15	19	8:09	109	10:44		32.50	3:13:35	5:57	16	49:58	92	1:09:28	
Tour 11	3.25	26:56	8:17	23	11:22	131	13:26		35.75	3:40:31	6:10	17	1:00:42	97	1:22:54	
Tour 12	3.25	25:49	7:56	20	10:22	120	11:52		39.00	4:06:20	6:18	18	1:09:44	103	1:34:46	
Dernier temps Ar	3.25	25:42	7:54	22	10:56	118	11:50		42.25	4:32:02	6:26	19	1:18:34	105	1:46:13	