



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**HENSCHEL, Alexander**

Association: Haynröder Carnevalclub 1999 e.V.  
Dossard: 668

Circuit: 42.25 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 4:41:15

Vitesse: 9.01 km/h  
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 168)  
Place par parcours/Hommes: 114 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:16

| Temps intermédiaires |          |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste                | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1               | 3.25     | 18:20       | 5:38         | 4                 | 4:13         | 105        | 7:26        | 3.25           | 18:20       | 5:38         | 4           | 4:13         | 105        | 7:26        |
| Tour 2               | 3.25     | 18:55       | 5:49         | 4                 | 4:58         | 109        | 7:08        | 6.50           | 37:15       | 5:43         | 4           | 9:11         | 107        | 14:34       |
| Tour 3               | 3.25     | 19:34       | 6:01         | 4                 | 5:17         | 116        | 7:09        | 9.75           | 56:49       | 5:49         | 4           | 14:28        | 107        | 21:43       |
| Tour 4               | 3.25     | 20:01       | 6:09         | 4                 | 5:40         | 116        | 7:24        | 13.00          | 1:16:50     | 5:54         | 4           | 20:08        | 112        | 29:07       |
| Tour 5               | 3.25     | 20:39       | 6:21         | 5                 | 5:49         | 119        | 8:19        | 16.25          | 1:37:29     | 5:59         | 4           | 25:17        | 112        | 37:26       |
| Tour 6               | 3.25     | 20:44       | 6:22         | 5                 | 5:22         | 116        | 8:20        | 19.50          | 1:58:13     | 6:03         | 4           | 29:37        | 113        | 45:46       |
| Tour 7               | 3.25     | 21:30       | 6:36         | 5                 | 5:31         | 118        | 8:42        | 22.75          | 2:19:43     | 6:08         | 4           | 34:38        | 111        | 54:28       |
| Tour 8               | 3.25     | 22:46       | 7:00         | 4                 | 6:15         | 121        | 9:57        | 26.00          | 2:42:29     | 6:14         | 4           | 40:53        | 113        | 1:04:25     |
| Tour 9               | 3.25     | 25:45       | 7:55         | 4                 | 9:29         | 133        | 12:37       | 29.25          | 3:08:14     | 6:26         | 4           | 50:22        | 119        | 1:16:57     |
| Tour 10              | 3.25     | 26:02       | 8:00         | 4                 | 7:59         | 129        | 13:12       | 32.50          | 3:34:16     | 6:35         | 4           | 58:21        | 119        | 1:30:09     |
| Tour 11              | 3.25     | 25:50       | 7:56         | 4                 | 7:43         | 126        | 12:20       | 35.75          | 4:00:06     | 6:42         | 4           | 1:06:04      | 121        | 1:42:29     |
| Tour 12              | 3.25     | 21:56       | 6:44         | 3                 | 3:56         | 81         | 7:59        | 39.00          | 4:22:02     | 6:43         | 4           | 1:10:00      | 117        | 1:50:28     |
| Dernier temps Ar     | 3.25     | 19:13       | 5:54         | 2                 | 2:59         | 48         | 5:21        | 42.25          | 4:41:15     | 6:39         | 4           | 1:12:59      | 114        | 1:55:26     |