



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**BEIDL, Sonja**

Association: SSC Hanau-Rodenbach

Dossard: 609

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:47:16

Vitesse: 8.77 km/h

Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 168)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 3:38:45

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Total	Place	Retard	Place		Retard	
	km	Temps			min/km	catg.		catg.	Femme				Femmes	km		Temps
Tour 1	3.25	19:54	6:07	5	2:43	17	5:02	3.25	19:54	6:07	5	2:43	17	5:02		
Tour 2	3.25	20:50	6:24	6	3:01	19	5:27	6.50	40:44	6:15	5	5:38	18	10:29		
Tour 3	3.25	20:19	6:15	5	2:34	16	4:45	9.75	1:01:03	6:15	5	8:10	16	15:14		
Tour 4	3.25	20:59	6:27	5	2:47	18	4:59	13.00	1:22:02	6:18	5	10:46	17	20:13		
Tour 5	3.25	20:32	6:19	3	1:57	13	4:36	16.25	1:42:34	6:18	5	12:43	16	24:18		
Tour 6	3.25	21:01	6:28	3	2:02	14	4:23	19.50	2:03:35	6:20	5	14:45	17	28:25		
Tour 7	3.25	22:03	6:47	4	2:41	17	5:29	22.75	2:25:38	6:24	4	17:26	16	33:54		
Tour 8	3.25	22:33	6:56	3	2:47	16	5:53	26.00	2:48:11	6:28	4	20:13	16	39:47		
Tour 9	3.25	22:33	6:56	4	2:15	15	5:52	29.25	3:10:44	6:31	4	22:28	16	45:07		
Tour 10	3.25	24:19	7:28	4	3:22	18	7:42	32.50	3:35:03	6:37	4	25:50	16	51:23		
Tour 11	3.25	22:54	7:02	2	1:58	14	5:27	35.75	3:57:57	6:39	4	27:48	15	55:01		
Tour 12	3.25	24:45	7:36	5	3:42	18	6:30	39.00	4:22:42	6:44	4	31:30	16	1:00:59		
Dernier temps A	3.25	24:34	7:33	5	4:04	19	7:32	42.25	4:47:16	6:47	4	35:34	17	1:08:31		