



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

KOZCOR, Carsten

Association: Marathon4you/Trailrunning.de

Dossard: 703

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 5:25:07

Vitesse: 7.80 km/h

Kilométrage: 7:42 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 168)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 27(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:09	6:30	29	8:12	142	10:15	3.25	21:09	6:30	29	8:12	142	10:15
Tour 2	3.25	21:19	6:33	27	8:19	139	9:32	6.50	42:28	6:31	29	16:31	144	19:47
Tour 3	3.25	21:15	6:32	29	8:09	137	8:50	9.75	1:03:43	6:32	29	24:40	142	28:37
Tour 4	3.25	22:24	6:53	29	8:46	143	9:47	13.00	1:26:07	6:37	29	33:26	143	38:24
Tour 5	3.25	23:25	7:12	27	9:46	139	11:05	16.25	1:49:32	6:44	28	43:12	141	49:29
Tour 6	3.25	24:44	7:36	28	11:03	141	12:20	19.50	2:14:16	6:53	28	54:15	141	1:01:49
Tour 7	3.25	25:03	7:42	28	11:37	140	12:15	22.75	2:39:19	7:00	28	1:05:52	140	1:14:04
Tour 8	3.25	24:46	7:37	28	11:12	138	11:57	26.00	3:04:05	7:04	28	1:17:04	140	1:26:01
Tour 9	3.25	25:51	7:57	28	12:24	134	12:43	29.25	3:29:56	7:10	28	1:29:28	140	1:38:39
Tour 10	3.25	26:30	8:09	26	12:52	132	13:40	32.50	3:56:26	7:16	27	1:42:20	139	1:52:19
Tour 11	3.25	28:45	8:50	27	14:34	137	15:15	35.75	4:25:11	7:25	27	1:56:54	139	2:07:34
Tour 12	3.25	27:55	8:35	27	13:41	135	13:58	39.00	4:53:06	7:30	27	2:10:35	139	2:21:32
Dernier temps A	3.25	32:01	9:51	27	18:09	138	18:09	42.25	5:25:07	7:41	27	2:28:44	139	2:39:18