



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

KIRCHNER, Maik

Association: ? Für immer wir ?

Dossard: 100

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:30

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:12	4:59	11	4:26	66	4:40	3.25	16:12	4:59	11	4:26	66	4:40
Tour 2	3.25	17:24	5:21	10	4:24	63	4:49	6.50	33:36	5:10	10	8:50	63	9:21
Dernier temps A	3.25	16:54	5:11	8	4:06	50	4:25	9.75	50:30	5:10	10	12:56	61	13:45