



## 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

### Exploitation détaillée

**APPEL, Marco**

Association: TSV Ausbach

Dossard: 3

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:27

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	16:06	4:57	7	2:27	61	4:34	3.25	16:06	4:57	7	2:27	61	4:34	3.25	16:06	4:57	7	2:27	61	4:34	7	2:27	61	4:34	7	2:27	61	4:34
Tour 2	3.25	17:52	5:29	7	3:24	71	5:17	6.50	33:58	5:13	7	5:51	68	9:43	6.50	33:58	5:13	7	5:51	68	9:43	7	5:51	68	9:43	7	5:51	68	9:43
Dernier temps A	3.25	18:29	5:41	8	4:02	81	6:00	9.75	52:27	5:22	7	9:53	68	15:42	9.75	52:27	5:22	7	9:53	68	15:42	7	9:53	68	15:42	7	9:53	68	15:42