



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**HENKEL, Frank**

Association: -

Dossard: 72

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:49

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |          |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25              | 17:18       | 5:19         | 9           | 4:22           | 81         | 5:46        | 3.25     | 17:18       | 5:19         | 9           | 4:22         | 81         | 5:46        |
| Tour 2          | 3.25              | 18:16       | 5:37         | 8           | 4:12           | 78         | 5:41        | 6.50     | 35:34       | 5:28         | 9           | 8:34         | 76         | 11:19       |
| Dernier temps A | 3.25              | 18:15       | 5:36         | 8           | 4:11           | 76         | 5:46        | 9.75     | 53:49       | 5:31         | 9           | 12:33        | 76         | 17:04       |