



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HENKEL, Frank

Association: -

Dossard: 72

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:49

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:18	5:19	9	4:22	81	5:46	3.25	17:18	5:19	9	4:22	81	5:46
Tour 2	3.25	18:16	5:37	8	4:12	78	5:41	6.50	35:34	5:28	9	8:34	76	11:19
Dernier temps A	3.25	18:15	5:36	8	4:11	76	5:46	9.75	53:49	5:31	9	12:33	76	17:04