



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Lauftreff TuS Hohnstorf

Temps total: 9:16:06

Dossard: 208

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Place par parcours: 16 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 8:08:42

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 76)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 8:08:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|----|---------|--------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total |
| Südergellersen | 10.40 | 49:47 | 4:47 | 11 | 10:19 | 11 | 10:19 | 10.40 | 49:47 | 4:47 | 11 | 10:19 | 11 | 10:19 | 10.40 | 49:47 | 4:47 | 11 | 10:19 | 11 | 10:19 | 11 | 10:19 | 11 | 10:19 | 11 | 10:19 | 11 | 10:19 |
| Amelinghausen | 13.60 | 1:00:49 | 4:28 | 2 | 3:35 | 2 | 3:35 | 24.00 | 1:50:36 | 4:36 | 5 | 9:13 | 5 | 9:13 | 24.00 | 1:50:36 | 4:36 | 5 | 9:13 | 5 | 9:13 | 5 | 9:13 | 5 | 9:13 | 5 | 9:13 | 5 | 9:13 |
| Schwindebeck | 8.30 | 50:14 | 6:03 | 40 | 13:22 | 40 | 13:22 | 32.30 | 2:40:50 | 4:58 | 5 | 10:18 | 5 | 10:18 | 32.30 | 2:40:50 | 4:58 | 5 | 10:18 | 5 | 10:18 | 5 | 10:18 | 5 | 10:18 | 5 | 10:18 | 5 | 10:18 |
| Bispingen | 9.60 | 1:03:15 | 6:35 | 55 | 17:59 | 55 | 17:59 | 41.90 | 3:44:05 | 5:20 | 14 | 24:29 | 14 | 24:29 | 41.90 | 3:44:05 | 5:20 | 14 | 24:29 | 14 | 24:29 | 14 | 24:29 | 14 | 24:29 | 14 | 24:29 | 14 | 24:29 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 51:27 | 4:45 | 9 | 5:53 | 9 | 5:53 | 52.70 | 4:35:32 | 5:13 | 7 | 20:11 | 7 | 20:11 | 52.70 | 4:35:32 | 5:13 | 7 | 20:11 | 7 | 20:11 | 7 | 20:11 | 7 | 20:11 | 7 | 20:11 | 7 | 20:11 |
| Undeloh | 6.90 | 42:16 | 6:07 | 37 | 13:34 | 37 | 13:34 | 59.60 | 5:17:48 | 5:19 | 8 | 23:20 | 8 | 23:20 | 59.60 | 5:17:48 | 5:19 | 8 | 23:20 | 8 | 23:20 | 8 | 23:20 | 8 | 23:20 | 8 | 23:20 | 8 | 23:20 |
| Egestorf | 9.20 | 54:20 | 5:54 | 33 | 12:55 | 33 | 12:55 | 68.80 | 6:12:08 | 5:24 | 10 | 25:23 | 10 | 25:23 | 68.80 | 6:12:08 | 5:24 | 10 | 25:23 | 10 | 25:23 | 10 | 25:23 | 10 | 25:23 | 10 | 25:23 | 10 | 25:23 |
| Salzhausen | 10.60 | 55:50 | 5:16 | 21 | 13:49 | 21 | 13:49 | 79.40 | 7:07:58 | 5:23 | 7 | 31:23 | 7 | 31:23 | 79.40 | 7:07:58 | 5:23 | 7 | 31:23 | 7 | 31:23 | 7 | 31:23 | 7 | 31:23 | 7 | 31:23 | 7 | 31:23 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:05:06 | 5:58 | 50 | 19:47 | 50 | 19:47 | 90.30 | 8:13:04 | 5:27 | 10 | 51:10 | 10 | 51:10 | 90.30 | 8:13:04 | 5:27 | 10 | 51:10 | 10 | 51:10 | 10 | 51:10 | 10 | 51:10 | 10 | 51:10 | 10 | 51:10 |
| Sülzwiesen | 9.70 | 1:03:02 | 6:29 | 64 | 19:08 | 64 | 19:08 | 100.00 | 9:16:06 | 5:33 | 16 | 1:07:24 | 16 | 1:07:24 | 100.00 | 9:16:06 | 5:33 | 16 | 1:07:24 | 16 | 1:07:24 | 16 | 1:07:24 | 16 | 1:07:24 | 16 | 1:07:24 | 16 | 1:07:24 |