



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Continentale BKK

Temps total: 9:29:36

Dossard: 275

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Place par parcours: 29 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 8:08:42

Catégorie:

Place par catégorie: 29(de 76)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 8:08:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|----------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| Südergellersen | 10.40 | 46:59 | 4:31 | 6 | 7:31 | 6 | 7:31 | 10.40 | 46:59 | 4:31 | 6 | 7:31 | 6 | 7:31 |
| Amelinghausen | 13.60 | 1:03:48 | 4:41 | 10 | 6:34 | 10 | 6:34 | 24.00 | 1:50:47 | 4:36 | 6 | 9:24 | 6 | 9:24 |
| Schwindebeck | 8.30 | 51:00 | 6:08 | 45 | 14:08 | 45 | 14:08 | 32.30 | 2:41:47 | 5:00 | 6 | 11:15 | 6 | 11:15 |
| Bispingen | 9.60 | 54:54 | 5:43 | 22 | 9:38 | 22 | 9:38 | 41.90 | 3:36:41 | 5:10 | 6 | 17:05 | 6 | 17:05 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:08:09 | 6:18 | 55 | 22:35 | 55 | 22:35 | 52.70 | 4:44:50 | 5:24 | 13 | 29:29 | 13 | 29:29 |
| Undeloh | 6.90 | 42:02 | 6:05 | 36 | 13:20 | 36 | 13:20 | 59.60 | 5:26:52 | 5:29 | 15 | 32:24 | 15 | 32:24 |
| Egestorf | 9.20 | 1:05:54 | 7:09 | 66 | 24:29 | 66 | 24:29 | 68.80 | 6:32:46 | 5:42 | 24 | 46:01 | 24 | 46:01 |
| Salzhausen | 10.60 | 52:49 | 4:58 | 12 | 10:48 | 12 | 10:48 | 79.40 | 7:25:35 | 5:36 | 22 | 49:00 | 22 | 49:00 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:01:55 | 5:40 | 37 | 16:36 | 37 | 16:36 | 90.30 | 8:27:30 | 5:37 | 20 | 1:05:36 | 20 | 1:05:36 |
| Sülzwiesen | 9.70 | 1:02:06 | 6:24 | 62 | 18:12 | 62 | 18:12 | 100.00 | 9:29:36 | 5:41 | 29 | 1:20:54 | 29 | 1:20:54 |