



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Laufteam TV Jahn Schneverdingen e. V. Temps total: 9:30:43

Dossard: 234

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Place par parcours: 30 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 8:08:42

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 76)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 8:08:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Südergellersen	10.40	1:00:56	5:51	49	21:28	49	21:28	10.40	1:00:56	5:51	49	21:28	49	21:28
Amelinghausen	13.60	1:35:22	7:00	72	38:08	72	38:08	24.00	2:36:18	6:30	68	54:55	68	54:55
Schwindebeck	8.30	39:52	4:48	5	3:00	5	3:00	32.30	3:16:10	6:04	56	45:38	56	45:38
Bispingen	9.60	59:54	6:14	46	14:38	46	14:38	41.90	4:16:04	6:06	52	56:28	52	56:28
Overhaverbeck	10.80	57:38	5:20	28	12:04	28	12:04	52.70	5:13:42	5:57	50	58:21	50	58:21
Undeloh	6.90	40:25	5:51	28	11:43	28	11:43	59.60	5:54:07	5:56	47	59:39	47	59:39
Egestorf	9.20	54:27	5:55	35	13:02	35	13:02	68.80	6:48:34	5:56	42	1:01:49	42	1:01:49
Salzhausen	10.60	1:07:46	6:23	57	25:45	57	25:45	79.40	7:56:20	5:59	44	1:19:45	44	1:19:45
Südergellersen	10.90	49:47	4:34	3	4:28	3	4:28	90.30	8:46:07	5:49	34	1:24:13	34	1:24:13
Sülzwiesen	9.70	44:36	4:35	5	0:42	5	0:42	100.00	9:30:43	5:42	30	1:22:01	30	1:22:01