



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

SV Hodenhagen Lauftreff

Temps total: 9:36:07

Dossard: 235

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Place par parcours: 35 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 8:08:42

Catégorie:

Place par catégorie: 35(de 76)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 8:08:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard									
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total						
Südergellersen	10.40	46:15	4:26	5	6:47	5	6:47	10.40	46:15	4:26	5	6:47	5	6:47	10.40	46:15	4:26	5	6:47	5	6:47	5	6:47	5	6:47	5	6:47	5	6:47	10.40	46:15	4:26	5	6:47	5	6:47
Amelinghausen	13.60	57:14	4:12	1	-	1	-	24.00	1:43:29	4:18	2	2:06	2	2:06	24.00	1:43:29	4:18	2	2:06	2	2:06	2	2:06	2	2:06	2	2:06	2	2:06	24.00	1:43:29	4:18	2	2:06	2	2:06
Schwindebeck	8.30	52:47	6:21	51	15:55	51	15:55	32.30	2:36:16	4:50	3	5:44	3	5:44	32.30	2:36:16	4:50	3	5:44	3	5:44	3	5:44	3	5:44	3	5:44	32.30	2:36:16	4:50	3	5:44	3	5:44		
Bispingen	9.60	1:06:00	6:52	61	20:44	61	20:44	41.90	3:42:16	5:18	11	22:40	11	22:40	41.90	3:42:16	5:18	11	22:40	11	22:40	11	22:40	11	22:40	11	22:40	41.90	3:42:16	5:18	11	22:40	11	22:40		
Overhaverbeck	10.80	1:13:31	6:48	67	27:57	67	27:57	52.70	4:55:47	5:36	28	40:26	28	40:26	52.70	4:55:47	5:36	28	40:26	28	40:26	28	40:26	28	40:26	28	40:26	52.70	4:55:47	5:36	28	40:26	28	40:26		
Undeloh	6.90	49:17	7:08	59	20:35	59	20:35	59.60	5:45:04	5:47	37	50:36	37	50:36	59.60	5:45:04	5:47	37	50:36	37	50:36	37	50:36	37	50:36	37	50:36	59.60	5:45:04	5:47	37	50:36	37	50:36		
Egestorf	9.20	52:07	5:39	22	10:42	22	10:42	68.80	6:37:11	5:46	28	50:26	28	50:26	68.80	6:37:11	5:46	28	50:26	28	50:26	28	50:26	28	50:26	28	50:26	68.80	6:37:11	5:46	28	50:26	28	50:26		
Salzhausen	10.60	1:10:12	6:37	65	28:11	65	28:11	79.40	7:47:23	5:53	39	1:10:48	39	1:10:48	79.40	7:47:23	5:53	39	1:10:48	39	1:10:48	39	1:10:48	39	1:10:48	39	1:10:48	79.40	7:47:23	5:53	39	1:10:48	39	1:10:48		
Südergellersen	10.90	1:00:23	5:32	34	15:04	34	15:04	90.30	8:47:46	5:50	36	1:25:52	36	1:25:52	90.30	8:47:46	5:50	36	1:25:52	36	1:25:52	36	1:25:52	36	1:25:52	36	1:25:52	90.30	8:47:46	5:50	36	1:25:52	36	1:25:52		
Sülzwiesen	9.70	48:21	4:59	15	4:27	15	4:27	100.00	9:36:07	5:45	35	1:27:25	35	1:27:25	100.00	9:36:07	5:45	35	1:27:25	35	1:27:25	35	1:27:25	35	1:27:25	35	1:27:25	100.00	9:36:07	5:45	35	1:27:25	35	1:27:25		