



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Just for fun!

Dossard: 270

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Catégorie:

Staffel

Temps total: 9:40:29

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours: 39 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 8:08:42

Place par catégorie: 39(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:08:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|----------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| Südergellersen | 10.40 | 55:46 | 5:21 | 28 | 16:18 | 28 | 16:18 | 10.40 | 55:46 | 5:21 | 28 | 16:18 | 28 | 16:18 |
| Amelinghausen | 13.60 | 1:24:38 | 6:13 | 63 | 27:24 | 63 | 27:24 | 24.00 | 2:20:24 | 5:51 | 51 | 39:01 | 51 | 39:01 |
| Schwindebeck | 8.30 | 50:49 | 6:07 | 43 | 13:57 | 43 | 13:57 | 32.30 | 3:11:13 | 5:55 | 47 | 40:41 | 47 | 40:41 |
| Bispingen | 9.60 | 56:26 | 5:52 | 32 | 11:10 | 32 | 11:10 | 41.90 | 4:07:39 | 5:54 | 44 | 48:03 | 44 | 48:03 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 56:27 | 5:13 | 21 | 10:53 | 21 | 10:53 | 52.70 | 5:04:06 | 5:46 | 40 | 48:45 | 40 | 48:45 |
| Undeloh | 6.90 | 51:34 | 7:28 | 65 | 22:52 | 65 | 22:52 | 59.60 | 5:55:40 | 5:58 | 48 | 1:01:12 | 48 | 1:01:12 |
| Egestorf | 9.20 | 52:12 | 5:40 | 23 | 10:47 | 23 | 10:47 | 68.80 | 6:47:52 | 5:55 | 39 | 1:01:07 | 39 | 1:01:07 |
| Salzhausen | 10.60 | 1:04:36 | 6:05 | 48 | 22:35 | 48 | 22:35 | 79.40 | 7:52:28 | 5:57 | 42 | 1:15:53 | 42 | 1:15:53 |
| Südergellersen | 10.90 | 57:20 | 5:15 | 18 | 12:01 | 18 | 12:01 | 90.30 | 8:49:48 | 5:52 | 39 | 1:27:54 | 39 | 1:27:54 |
| Sülzwiesen | 9.70 | 50:41 | 5:13 | 26 | 6:47 | 26 | 6:47 | 100.00 | 9:40:29 | 5:48 | 39 | 1:31:47 | 39 | 1:31:47 |