



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Exploitation détaillée

Avacon-Team

Temps total: 10:02:17

Dossard: 277

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Place par parcours: 48 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 8:08:42

Catégorie:

Place par catégorie: 48(de 76)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 8:08:42

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste          | Etape |         | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total    |       | Place | Retard  | Total |         |
|----------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
|                | km    | Temps   |       |        | min/km | catg. |       |        | Total    | Total |       |         | km    | Temps   |
| Südergellersen | 10.40 | 56:55   | 5:28  | 34     | 17:27  | 34    | 17:27 | 10.40  | 56:55    | 5:28  | 34    | 17:27   | 34    | 17:27   |
| Amelinghausen  | 13.60 | 1:22:47 | 6:05  | 58     | 25:33  | 58    | 25:33 | 24.00  | 2:19:42  | 5:49  | 49    | 38:19   | 49    | 38:19   |
| Schwindebeck   | 8.30  | 42:00   | 5:03  | 11     | 5:08   | 11    | 5:08  | 32.30  | 3:01:42  | 5:37  | 29    | 31:10   | 29    | 31:10   |
| Bispingen      | 9.60  | 1:14:44 | 7:47  | 74     | 29:28  | 74    | 29:28 | 41.90  | 4:16:26  | 6:07  | 54    | 56:50   | 54    | 56:50   |
| Overhaverbeck  | 10.80 | 54:29   | 5:02  | 18     | 8:55   | 18    | 8:55  | 52.70  | 5:10:55  | 5:53  | 47    | 55:34   | 47    | 55:34   |
| Undeloh        | 6.90  | 34:55   | 5:03  | 6      | 6:13   | 6     | 6:13  | 59.60  | 5:45:50  | 5:48  | 39    | 51:22   | 39    | 51:22   |
| Egestorf       | 9.20  | 1:03:17 | 6:52  | 59     | 21:52  | 59    | 21:52 | 68.80  | 6:49:07  | 5:56  | 43    | 1:02:22 | 43    | 1:02:22 |
| Salzhausen     | 10.60 | 1:13:28 | 6:55  | 69     | 31:27  | 69    | 31:27 | 79.40  | 8:02:35  | 6:04  | 51    | 1:26:00 | 51    | 1:26:00 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:07:24 | 6:11  | 56     | 22:05  | 56    | 22:05 | 90.30  | 9:09:59  | 6:05  | 53    | 1:48:05 | 53    | 1:48:05 |
| Sülzwiesen     | 9.70  | 52:18   | 5:23  | 35     | 8:24   | 35    | 8:24  | 100.00 | 10:02:17 | 6:01  | 48    | 1:53:35 | 48    | 1:53:35 |