



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Exploitation détaillée

SG Bomlitz Wolfsrudel

Dossard: 276

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Catégorie:

Staffel

Temps total: 10:24:07

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours: 63 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 8:08:42

Place par catégorie: 63(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:08:42

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Südergellersen	10.40	1:03:05	6:03	57	23:37	57	23:37	10.40	1:03:05	6:03	57	23:37	57	23:37	10.40	1:03:05	6:03	57	23:37	57	23:37	10.40	1:03:05	6:03	57	23:37	57	23:37
Amelinghausen	13.60	1:28:07	6:28	69	30:53	69	30:53	24.00	2:31:12	6:17	65	49:49	65	49:49	24.00	2:31:12	6:17	65	49:49	65	49:49	24.00	2:31:12	6:17	65	49:49	65	49:49
Schwindebeck	8.30	48:54	5:53	32	12:02	32	12:02	32.30	3:20:06	6:11	62	49:34	62	49:34	32.30	3:20:06	6:11	62	49:34	62	49:34	32.30	3:20:06	6:11	62	49:34	62	49:34
Bispingen	9.60	1:03:17	6:35	56	18:01	56	18:01	41.90	4:23:23	6:17	64	1:03:47	64	1:03:47	41.90	4:23:23	6:17	64	1:03:47	64	1:03:47	41.90	4:23:23	6:17	64	1:03:47	64	1:03:47
Overhaverbeck	10.80	1:11:48	6:38	65	26:14	65	26:14	52.70	5:35:11	6:21	66	1:19:50	66	1:19:50	52.70	5:35:11	6:21	66	1:19:50	66	1:19:50	52.70	5:35:11	6:21	66	1:19:50	66	1:19:50
Undeloh	6.90	38:09	5:31	14	9:27	14	9:27	59.60	6:13:20	6:15	61	1:18:52	61	1:18:52	59.60	6:13:20	6:15	61	1:18:52	61	1:18:52	59.60	6:13:20	6:15	61	1:18:52	61	1:18:52
Egestorf	9.20	1:03:43	6:55	61	22:18	61	22:18	68.80	7:17:03	6:21	65	1:30:18	65	1:30:18	68.80	7:17:03	6:21	65	1:30:18	65	1:30:18	68.80	7:17:03	6:21	65	1:30:18	65	1:30:18
Salzhausen	10.60	59:27	5:36	34	17:26	34	17:26	79.40	8:16:30	6:15	58	1:39:55	58	1:39:55	79.40	8:16:30	6:15	58	1:39:55	58	1:39:55	79.40	8:16:30	6:15	58	1:39:55	58	1:39:55
Südergellersen	10.90	1:07:57	6:14	58	22:38	58	22:38	90.30	9:24:27	6:15	64	2:02:33	64	2:02:33	90.30	9:24:27	6:15	64	2:02:33	64	2:02:33	90.30	9:24:27	6:15	64	2:02:33	64	2:02:33
Sülzwiesen	9.70	59:40	6:09	53	15:46	53	15:46	100.00	10:24:07	6:14	63	2:15:25	63	2:15:25	100.00	10:24:07	6:14	63	2:15:25	63	2:15:25	100.00	10:24:07	6:14	63	2:15:25	63	2:15:25