



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Exploitation détaillée

APEX I

Temps total: 12:16:48

Dossard: 240

Vitesse: 8.14 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Circuit: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Place par parcours: 75 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 8:08:42

Catégorie:

Place par catégorie: 75(de 76)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 8:08:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	
Südergellersen	10.40	1:17:48	7:28	72	38:20	72	38:20	10.40	1:17:48	7:28	72	38:20	72	38:20	10.40	1:17:48	7:28	72	38:20	72	38:20	72	38:20	72	38:20	72	38:20	
Amelinghausen	13.60	1:40:10	7:21	75	42:56	75	42:56	24.00	2:57:58	7:24	75	1:16:35	75	1:16:35	24.00	2:57:58	7:24	75	1:16:35	75	1:16:35	75	1:16:35	75	1:16:35	75	1:16:35	
Schwindebeck	8.30	1:02:42	7:33	70	25:50	70	25:50	32.30	4:00:40	7:27	75	1:30:08	75	1:30:08	32.30	4:00:40	7:27	75	1:30:08	75	1:30:08	75	1:30:08	75	1:30:08	75	1:30:08	
Bispingen	9.60	56:46	5:54	35	11:30	35	11:30	41.90	4:57:26	7:05	74	1:37:50	74	1:37:50	41.90	4:57:26	7:05	74	1:37:50	74	1:37:50	74	1:37:50	74	1:37:50	74	1:37:50	
Overhaverbeck	10.80	1:06:47	6:11	52	21:13	52	21:13	52.70	6:04:13	6:54	72	1:48:52	72	1:48:52	52.70	6:04:13	6:54	72	1:48:52	72	1:48:52	72	1:48:52	72	1:48:52	72	1:48:52	
Undeloh	6.90	1:03:12	9:09	76	34:30	76	34:30	59.60	7:07:25	7:10	75	2:12:57	75	2:12:57	59.60	7:07:25	7:10	75	2:12:57	75	2:12:57	75	2:12:57	75	2:12:57	75	2:12:57	
Egestorf	9.20	1:14:51	8:08	74	33:26	74	33:26	68.80	8:22:16	7:18	75	2:35:31	75	2:35:31	68.80	8:22:16	7:18	75	2:35:31	75	2:35:31	75	2:35:31	75	2:35:31	75	2:35:31	
Salzhausen	10.60	1:31:32	8:38	75	49:31	75	49:31	79.40	9:53:48	7:28	75	3:17:13	75	3:17:13	79.40	9:53:48	7:28	75	3:17:13	75	3:17:13	75	3:17:13	75	3:17:13	75	3:17:13	
Südergellersen	10.90	1:16:34	7:01	71	31:15	71	31:15	90.30	11:10:22	7:25	76	3:48:28	76	3:48:28	90.30	11:10:22	7:25	76	3:48:28	76	3:48:28	76	3:48:28	76	3:48:28	76	3:48:28	
Sülzwiesen	9.70	1:06:26	6:50	68	22:32	68	22:32	100.00	12:16:48	7:22	75	4:08:06	75	4:08:06	100.00	12:16:48	7:22	75	4:08:06	75	4:08:06	75	4:08:06	75	4:08:06	75	4:08:06	