



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Bäßler, Jürgen

Association: Bienenbüttel

Dossard: 2

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 9:47:30

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 3(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:22:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Südergellersen	10.40	58:32	5:37	7	10:11	11	10:11	10.40	58:32	5:37	7	10:11	11	10:11
Amelinghausen	13.60	1:18:15	5:45	6	13:57	10	13:57	24.00	2:16:47	5:41	6	24:08	9	24:08
Schwindebeck	8.30	46:37	5:36	4	8:34	9	8:34	32.30	3:03:24	5:40	5	32:42	10	32:42
Bispingen	9.60	54:15	5:39	4	9:23	5	9:24	41.90	3:57:39	5:40	4	42:05	6	42:05
Overhaverbeck	10.80	1:02:34	5:47	4	11:03	5	11:03	52.70	5:00:13	5:41	4	53:08	6	53:08
Undeloh	6.90	40:53	5:55	3	6:35	4	6:35	59.60	5:41:06	5:43	4	59:43	5	59:43
Egestorf	9.20	55:44	6:03	2	9:26	3	9:26	68.80	6:36:50	5:46	4	1:09:09	5	1:09:09
Salzhausen	10.60	1:04:54	6:07	2	8:24	3	8:24	79.40	7:41:44	5:48	4	1:17:33	5	1:17:33
Südergellersen	10.90	1:07:28	6:11	2	1:05	3	1:05	90.30	8:49:12	5:51	3	1:18:38	4	1:18:38
Sülzwiesen	9.70	58:18	6:00	2	6:21	3	6:28	100.00	9:47:30	5:52	3	1:24:59	4	1:24:59