



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Exploitation détaillée

Dreijer, Richard

Association: MarathonPlus

Dossard: 63

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 10:49:39

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:22:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		catg.Homm	Hommes		
Südergellersen	10.40	1:00:42	5:50	4	12:21	17	12:21		10.40	1:00:42	5:50	4	12:21	17	12:21
Amelinghausen	13.60	1:21:12	5:58	5	16:54	16	16:54		24.00	2:21:54	5:54	4	29:15	15	29:15
Schwindebeck	8.30	48:20	5:49	4	10:16	13	10:17		32.30	3:10:14	5:53	5	39:31	16	39:32
Bispingen	9.60	58:05	6:03	3	13:14	14	13:14		41.90	4:08:19	5:55	5	52:45	15	52:45
Overhaverbeck	10.80	1:18:17	7:14	8	26:46	25	26:46		52.70	5:26:36	6:11	4	1:19:31	17	1:19:31
Undeloh	6.90	45:31	6:35	3	11:13	10	11:13		59.60	6:12:07	6:14	4	1:30:44	14	1:30:44
Egestorf	9.20	59:37	6:28	2	13:19	5	13:19		68.80	7:11:44	6:16	4	1:44:03	12	1:44:03
Salzhausen	10.60	1:15:20	7:06	2	18:49	11	18:50		79.40	8:27:04	6:23	3	2:02:52	11	2:02:53
Südergellersen	10.90	1:18:38	7:12	2	12:09	9	12:15		90.30	9:45:42	6:29	3	2:15:01	10	2:15:08
Sülzwiesen	9.70	1:03:57	6:35	2	12:07	6	12:07		100.00	10:49:39	6:29	2	2:27:08	9	2:27:08