



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Exploitation détaillée

**Da Conceicao, Toni**

Association: ROADtoMAUERWEG

Dossard: 44

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:26:52

Vitesse: 8.74 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Südergellersen	10.40	1:00:26	5:48	3	3:45	16	12:05	10.40	1:00:26	5:48	3	3:45	16	12:05
Amelinghausen	13.60	1:22:26	6:03	2	3:20	20	18:08	24.00	2:22:52	5:57	3	2:49	20	30:13
Schwindebeck	8.30	48:49	5:52	2	2:42	15	10:46	32.30	3:11:41	5:56	2	5:31	19	40:59
Bispingen	9.60	58:45	6:07	3	3:40	17	13:54	41.90	4:10:26	5:58	3	9:11	18	54:52
Overhaverbeck	10.80	1:13:58	6:50	3	10:01	16	22:27	52.70	5:24:24	6:09	3	19:12	16	1:17:19
Undeloh	6.90	47:56	6:56	3	6:09	14	13:38	59.60	6:12:20	6:14	3	25:21	15	1:30:57
Egestorf	9.20	1:06:22	7:12	2	5:42	16	20:04	68.80	7:18:42	6:22	3	31:03	17	1:51:01
Salzhausen	10.60	1:21:32	7:41	3	10:44	17	25:02	79.40	8:40:14	6:33	3	38:40	15	2:16:03
Südergellersen	10.90	1:30:49	8:19	3	15:45	18	24:26	90.30	10:11:03	6:46	3	54:25	14	2:40:29
Sülzwiesen	9.70	1:15:49	7:48	3	11:28	18	23:59	100.00	11:26:52	6:52	3	1:05:53	14	3:04:21