



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Exploitation détaillée

### Frischmuth, Manuela

Association: Manuelas Haarstudio

Dossard: 49

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 59)

Place par parcours/Femmes: DNF (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 10:10:50

Place par catégorie: DNF(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:18:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Südergellersen	10.40	1:15:36	7:16	3	9:38	7	16:21	10.40	1:15:36	7:16	3	9:38	7	16:21
Amelinghausen	13.60	1:55:49	8:30	3	26:18	8	34:54	24.00	3:11:25	7:58	3	35:56	8	51:15
Schwindebeck	8.30	1:14:20	8:57	3	20:07	8	26:31	32.30	4:25:45	8:13	3	56:03	8	1:17:46
Bispingen	9.60	1:27:16	9:05	3	20:43	8	29:35	41.90	5:53:01	8:25	3	1:16:46	8	1:47:21
Overhaverbeck	10.80	1:51:13	10:17	3	39:25	7	44:20	52.70	7:44:14	8:48	3	1:56:11	7	2:29:40
Undeloh	6.90	1:10:59	10:17	3	22:49	7	25:35	59.60	8:55:13	8:58	3	2:19:00	7	2:54:38
Egestorf	9.20	1:41:14	11:00	3	35:37	7	45:31	68.80	10:36:27	9:15	3	2:54:37	7	3:40:09
Salzhausen	10.60	fehlt!	-	-	-	-	-	79.40	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.30	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.70	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-