



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Exploitation détaillée

**Tucci, Mario**

Association: MTV Bad Bevensen

Dossard: 9

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 12:21:46

Vitesse: 8.09 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:21:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Südergellersen	10.40	1:02:03	5:57	1	-	26	13:42	10.40	1:02:03	5:57	1	-	26	13:42	10.40	1:02:03	5:57	1	-	26	13:42	10.40	1:02:03	5:57	1	-	26	13:42
Amelinghausen	13.60	1:27:35	6:26	1	-	30	23:17	24.00	2:29:38	6:14	1	-	30	36:59	24.00	2:29:38	6:14	1	-	30	36:59	24.00	2:29:38	6:14	1	-	30	36:59
Schwindebeck	8.30	53:40	6:27	1	-	33	15:37	32.30	3:23:18	6:17	1	-	30	52:36	32.30	3:23:18	6:17	1	-	30	52:36	32.30	3:23:18	6:17	1	-	30	52:36
Bispingen	9.60	1:07:17	7:00	1	-	35	22:26	41.90	4:30:35	6:27	1	-	30	1:15:01	41.90	4:30:35	6:27	1	-	30	1:15:01	41.90	4:30:35	6:27	1	-	30	1:15:01
Overhaverbeck	10.80	1:23:31	7:43	1	-	30	32:00	52.70	5:54:06	6:43	1	-	29	1:47:01	52.70	5:54:06	6:43	1	-	29	1:47:01	52.70	5:54:06	6:43	1	-	29	1:47:01
Undeloh	6.90	56:12	8:08	1	-	28	21:54	59.60	6:50:18	6:53	1	-	29	2:08:55	59.60	6:50:18	6:53	1	-	29	2:08:55	59.60	6:50:18	6:53	1	-	29	2:08:55
Egestorf	9.20	1:12:55	7:55	1	-	23	26:37	68.80	8:03:13	7:01	1	-	28	2:35:32	68.80	8:03:13	7:01	1	-	28	2:35:32	68.80	8:03:13	7:01	1	-	28	2:35:32
Salzhausen	10.60	1:25:49	8:05	1	-	20	29:19	79.40	9:29:02	7:10	1	-	23	3:04:51	79.40	9:29:02	7:10	1	-	23	3:04:51	79.40	9:29:02	7:10	1	-	23	3:04:51
Südergellersen	10.90	1:31:47	8:25	1	-	19	25:24	90.30	11:00:49	7:19	1	-	21	3:30:15	90.30	11:00:49	7:19	1	-	21	3:30:15	90.30	11:00:49	7:19	1	-	21	3:30:15
Sülzwiesen	9.70	1:20:57	8:20	1	-	22	29:07	100.00	12:21:46	7:25	1	-	20	3:59:15	100.00	12:21:46	7:25	1	-	20	3:59:15	100.00	12:21:46	7:25	1	-	20	3:59:15