



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Exploitation détaillée

### Temmen, Alexander

Association: Triathlon Team Lüneburg

Dossard: 24

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 59)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: DNF(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.40	56:41	5:27	1	-	8	8:20	10.40	56:41	5:27	1	-	8	8:20
Amelinghausen	13.60	1:33:06	6:50	5	14:00	38	28:48	24.00	2:29:47	6:14	4	9:44	32	37:08
Schwindebeck	8.30	fehlt!	-	-	-	-	-	32.30	-	-	-	-	-	-
Bispingen	9.60	fehlt!	-	-	-	-	-	41.90	-	-	-	-	-	-
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	52.70	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	59.60	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	68.80	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.60	fehlt!	-	-	-	-	-	79.40	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.30	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.70	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-