



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Städler, Rene

Association: -

Dossard: 51

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 12:29:41

Vitesse: 8.00 km/h

Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:22:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Südergellersen	10.40	54:21	5:13	2	6:00	6	6:00	10.40	54:21	5:13	2	6:00	6	6:00	10.40	54:21	5:13	2	6:00	6	6:00										
Amelinghausen	13.60	1:14:52	5:30	2	10:34	6	10:34	24.00	2:09:13	5:23	2	16:34	6	16:34	24.00	2:09:13	5:23	2	16:34	6	16:34										
Schwindebeck	8.30	48:34	5:51	5	10:30	14	10:31	32.30	2:57:47	5:30	2	27:04	7	27:05	32.30	2:57:47	5:30	2	27:04	7	27:05										
Bispingen	9.60	1:06:44	6:57	11	21:53	32	21:53	41.90	4:04:31	5:50	3	48:57	12	48:57	41.90	4:04:31	5:50	3	48:57	12	48:57										
Overhaverbeck	10.80	1:38:52	9:09	11	47:21	39	47:21	52.70	5:43:23	6:30	6	1:36:18	23	1:36:18	52.70	5:43:23	6:30	6	1:36:18	23	1:36:18										
Undeloh	6.90	52:20	7:35	8	18:02	21	18:02	59.60	6:35:43	6:38	7	1:54:20	23	1:54:20	59.60	6:35:43	6:38	7	1:54:20	23	1:54:20										
Egestorf	9.20	1:20:44	8:46	11	34:26	33	34:26	68.80	7:56:27	6:55	9	2:28:46	26	2:28:46	68.80	7:56:27	6:55	9	2:28:46	26	2:28:46										
Salzhausen	10.60	1:35:38	9:01	9	39:07	28	39:08	79.40	9:32:05	7:12	8	3:07:53	24	3:07:54	79.40	9:32:05	7:12	8	3:07:53	24	3:07:54										
Südergellersen	10.90	1:35:02	8:43	7	28:33	23	28:39	90.30	11:07:07	7:23	7	3:36:26	24	3:36:33	90.30	11:07:07	7:23	7	3:36:26	24	3:36:33										
Sülzwiesen	9.70	1:22:34	8:30	7	30:44	23	30:44	100.00	12:29:41	7:29	7	4:07:10	22	4:07:10	100.00	12:29:41	7:29	7	4:07:10	22	4:07:10										