



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Mosel, Wolfgang

Association: Aufbau Boizenburg

Dossard: 54

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 12:32:32

Vitesse: 7.97 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 11(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:22:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Südergellersen	10.40	57:05	5:29	6	8:44	10	8:44	10.40	57:05	5:29	6	8:44	10	8:44	10.40	57:05	5:29	6	8:44	10	8:44	10	8:44	10	8:44	10	8:44	10	8:44	10	8:44
Amelinghausen	13.60	1:19:43	5:51	7	15:25	13	15:25	24.00	2:16:48	5:42	7	24:09	12	24:09	24.00	2:16:48	5:42	7	24:09	12	24:09	12	24:09	12	24:09	12	24:09	12	24:09	12	24:09
Schwindebeck	8.30	49:13	5:55	6	11:10	17	11:10	32.30	3:06:01	5:45	6	35:19	11	35:19	32.30	3:06:01	5:45	6	35:19	11	35:19	11	35:19	11	35:19	11	35:19	11	35:19	11	35:19
Bispingen	9.60	58:52	6:07	9	14:00	18	14:01	41.90	4:04:53	5:50	7	49:19	14	49:19	41.90	4:04:53	5:50	7	49:19	14	49:19	14	49:19	14	49:19	14	49:19	14	49:19	14	49:19
Overhaverbeck	10.80	1:22:14	7:36	12	30:43	29	30:43	52.70	5:27:07	6:12	9	1:20:02	18	1:20:02	52.70	5:27:07	6:12	9	1:20:02	18	1:20:02	18	1:20:02	18	1:20:02	18	1:20:02	18	1:20:02	18	1:20:02
Undeloh	6.90	1:01:08	8:51	13	26:50	32	26:50	59.60	6:28:15	6:30	9	1:46:52	20	1:46:52	59.60	6:28:15	6:30	9	1:46:52	20	1:46:52	20	1:46:52	20	1:46:52	20	1:46:52	20	1:46:52	20	1:46:52
Egestorf	9.20	1:16:00	8:15	10	29:42	27	29:42	68.80	7:44:15	6:44	9	2:16:34	20	2:16:34	68.80	7:44:15	6:44	9	2:16:34	20	2:16:34	20	2:16:34	20	2:16:34	20	2:16:34	20	2:16:34	20	2:16:34
Salzhausen	10.60	1:22:09	7:45	10	25:39	18	25:39	79.40	9:06:24	6:52	10	2:42:13	20	2:42:13	79.40	9:06:24	6:52	10	2:42:13	20	2:42:13	20	2:42:13	20	2:42:13	20	2:42:13	20	2:42:13	20	2:42:13
Südergellersen	10.90	1:51:16	10:12	13	44:53	32	44:53	90.30	10:57:40	7:16	10	3:27:06	20	3:27:06	90.30	10:57:40	7:16	10	3:27:06	20	3:27:06	20	3:27:06	20	3:27:06	20	3:27:06	20	3:27:06	20	3:27:06
Sülzwiesen	9.70	1:34:52	9:46	12	42:55	29	43:02	100.00	12:32:32	7:31	11	4:10:01	24	4:10:01	100.00	12:32:32	7:31	11	4:10:01	24	4:10:01	24	4:10:01	24	4:10:01	24	4:10:01	24	4:10:01	24	4:10:01