



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Surhoff, Morten

Association: VHV Gruppe

Dossard: 8

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 13:01:22

Vitesse: 7.68 km/h

Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:22:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		min/km	catg.Homme		
Südergellersen	10.40	1:00:59	5:51	6	12:38	20	12:38		10.40	1:00:59	5:51	6	12:38	20	12:38
Amelinghausen	13.60	1:21:34	5:59	6	17:16	17	17:16		24.00	2:22:33	5:56	6	29:54	18	29:54
Schwindebeck	8.30	49:02	5:54	6	10:58	16	10:59		32.30	3:11:35	5:55	6	40:52	18	40:53
Bispingen	9.60	1:02:34	6:31	7	17:43	24	17:43		41.90	4:14:09	6:03	7	58:35	23	58:35
Overhaverbeck	10.80	1:30:58	8:25	10	39:27	34	39:27		52.70	5:45:07	6:32	7	1:38:02	25	1:38:02
Undeloh	6.90	50:37	7:20	6	16:19	17	16:19		59.60	6:35:44	6:38	8	1:54:21	24	1:54:21
Egestorf	9.20	1:14:48	8:07	9	28:30	26	28:30		68.80	7:50:32	6:50	7	2:22:51	24	2:22:51
Salzhausen	10.60	1:53:41	10:43	11	57:10	37	57:11		79.40	9:44:13	7:21	10	3:20:01	28	3:20:02
Südergellersen	10.90	1:42:15	9:22	8	35:46	24	35:52		90.30	11:26:28	7:36	8	3:55:47	26	3:55:54
Sülzwiesen	9.70	1:34:54	9:47	9	43:04	30	43:04		100.00	13:01:22	7:48	9	4:38:51	27	4:38:51