



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Schwarz, Constantin

Association: Ultraläufer Nidderau

Dossard: 48

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 13:13:15

Vitesse: 7.56 km/h

Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Südergellersen	10.40	58:38	5:38	1	-	13	10:17	10.40	58:38	5:38	1	-	13	10:17	10.40	58:38	5:38	1	-	13	10:17	10.40	58:38	5:38	1	-	13	10:17
Amelinghausen	13.60	1:18:09	5:44	1	-	9	13:51	24.00	2:16:47	5:41	1	-	9	24:08	24.00	2:16:47	5:41	1	-	9	24:08	24.00	2:16:47	5:41	1	-	9	24:08
Schwindebeck	8.30	46:36	5:36	1	-	8	8:33	32.30	3:03:23	5:40	1	-	9	32:41	32.30	3:03:23	5:40	1	-	9	32:41	32.30	3:03:23	5:40	1	-	9	32:41
Bispingen	9.60	58:11	6:03	1	-	16	13:20	41.90	4:01:34	5:45	1	-	11	46:00	41.90	4:01:34	5:45	1	-	11	46:00	41.90	4:01:34	5:45	1	-	11	46:00
Overhaverbeck	10.80	1:15:53	7:01	1	-	19	24:22	52.70	5:17:27	6:01	1	-	11	1:10:22	52.70	5:17:27	6:01	1	-	11	1:10:22	52.70	5:17:27	6:01	1	-	11	1:10:22
Undeloh	6.90	1:05:10	9:26	1	-	37	30:52	59.60	6:22:37	6:25	1	-	19	1:41:14	59.60	6:22:37	6:25	1	-	19	1:41:14	59.60	6:22:37	6:25	1	-	19	1:41:14
Egestorf	9.20	1:25:10	9:15	1	-	35	38:52	68.80	7:47:47	6:47	1	-	21	2:20:06	68.80	7:47:47	6:47	1	-	21	2:20:06	68.80	7:47:47	6:47	1	-	21	2:20:06
Salzhausen	10.60	1:51:27	10:30	1	-	36	54:57	79.40	9:39:14	7:17	1	-	26	3:15:03	79.40	9:39:14	7:17	1	-	26	3:15:03	79.40	9:39:14	7:17	1	-	26	3:15:03
Südergellersen	10.90	1:56:54	10:43	1	-	34	50:31	90.30	11:36:08	7:42	1	-	29	4:05:34	90.30	11:36:08	7:42	1	-	29	4:05:34	90.30	11:36:08	7:42	1	-	29	4:05:34
Sülzwiesen	9.70	1:37:07	10:00	1	-	33	45:17	100.00	13:13:15	7:55	1	-	29	4:50:44	100.00	13:13:15	7:55	1	-	29	4:50:44	100.00	13:13:15	7:55	1	-	29	4:50:44