



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Exploitation détaillée

Hirschberger, Torsten

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 17

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:15:04

Vitesse: 7.55 km/h

Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 12(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:22:31

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Südergellersen	10.40	1:06:35	6:24	16	18:14	40	18:14	16	18:14	40	18:14	16	18:14	40	18:14	10.40	1:06:35	6:24	16	18:14	40	18:14	16	18:14	40	18:14	40	18:14	
Amelinghausen	13.60	1:30:05	6:37	16	25:47	34	25:47	16	25:47	34	25:47	16	44:01	35	44:01	24.00	2:36:40	6:31	16	44:01	35	44:01	16	44:01	35	44:01	35	44:01	
Schwindebeck	8.30	53:32	6:26	15	15:29	32	15:29	15	15:29	32	15:29	15	59:30	33	59:30	32.30	3:30:12	6:30	15	59:30	33	59:30	15	59:30	33	59:30	33	59:30	
Bispingen	9.60	1:10:00	7:17	14	25:08	36	25:09	14	25:08	36	25:09	15	1:24:38	34	1:24:38	41.90	4:40:12	6:41	15	1:24:38	34	1:24:38	15	1:24:38	34	1:24:38	34	1:24:38	
Overhaverbeck	10.80	1:21:32	7:32	10	30:01	27	30:01	10	30:01	27	30:01	13	1:54:39	33	1:54:39	52.70	6:01:44	6:51	13	1:54:39	33	1:54:39	13	1:54:39	33	1:54:39	33	1:54:39	
Undeloh	6.90	56:26	8:10	10	22:08	29	22:08	10	22:08	29	22:08	13	2:16:47	32	2:16:47	59.60	6:58:10	7:00	13	2:16:47	32	2:16:47	13	2:16:47	32	2:16:47	32	2:16:47	
Egestorf	9.20	1:19:07	8:35	12	32:49	30	32:49	12	32:49	30	32:49	12	2:49:36	32	2:49:36	68.80	8:17:17	7:13	12	2:49:36	32	2:49:36	12	2:49:36	32	2:49:36	32	2:49:36	
Salzhausen	10.60	1:36:13	9:04	13	39:43	31	39:43	13	39:43	31	39:43	13	3:29:19	31	3:29:19	79.40	9:53:30	7:28	13	3:29:19	31	3:29:19	13	3:29:19	31	3:29:19	31	3:29:19	
Südergellersen	10.90	1:43:38	9:30	11	37:15	27	37:15	11	37:15	27	37:15	12	4:06:34	30	4:06:34	90.30	11:37:08	7:43	12	4:06:34	30	4:06:34	12	4:06:34	30	4:06:34	30	4:06:34	
Sülzwiesen	9.70	1:37:56	10:05	14	45:59	34	46:06	14	45:59	34	46:06	12	4:52:33	30	4:52:33	100.00	13:15:04	7:57	12	4:52:33	30	4:52:33	12	4:52:33	30	4:52:33	30	4:52:33	