



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Fuckerirer, Lucas

Association: Unterstützungsgeschwader

Dossard: 22

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 13:41:34

Vitesse: 7.30 km/h

Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:22:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|----------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|----------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|----------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Südergellersen | 10.40 | 1:11:23 | 6:51 | 11 | 23:02 | 41 | 23:02 | 10.40 | 1:11:23 | 6:51 | 11 | 23:02 | 41 | 23:02 | 10.40 | 1:11:23 | 6:51 | 11 | 23:02 | 41 | 23:02 | 10.40 | 1:11:23 | 6:51 | 11 | 23:02 | 41 | 23:02 |
| Amelinghausen | 13.60 | 1:32:21 | 6:47 | 9 | 28:03 | 35 | 28:03 | 24.00 | 2:43:44 | 6:49 | 11 | 51:05 | 41 | 51:05 | 24.00 | 2:43:44 | 6:49 | 11 | 51:05 | 41 | 51:05 | 24.00 | 2:43:44 | 6:49 | 11 | 51:05 | 41 | 51:05 |
| Schwindebeck | 8.30 | 55:07 | 6:38 | 11 | 17:03 | 37 | 17:04 | 32.30 | 3:38:51 | 6:46 | 10 | 1:08:08 | 36 | 1:08:09 | 32.30 | 3:38:51 | 6:46 | 10 | 1:08:08 | 36 | 1:08:09 | 32.30 | 3:38:51 | 6:46 | 10 | 1:08:08 | 36 | 1:08:09 |
| Bispingen | 9.60 | 1:04:11 | 6:41 | 8 | 19:20 | 27 | 19:20 | 41.90 | 4:43:02 | 6:45 | 10 | 1:27:28 | 35 | 1:27:28 | 41.90 | 4:43:02 | 6:45 | 10 | 1:27:28 | 35 | 1:27:28 | 41.90 | 4:43:02 | 6:45 | 10 | 1:27:28 | 35 | 1:27:28 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:17:12 | 7:08 | 7 | 25:41 | 22 | 25:41 | 52.70 | 6:00:14 | 6:50 | 10 | 1:53:09 | 31 | 1:53:09 | 52.70 | 6:00:14 | 6:50 | 10 | 1:53:09 | 31 | 1:53:09 | 52.70 | 6:00:14 | 6:50 | 10 | 1:53:09 | 31 | 1:53:09 |
| Undeloh | 6.90 | 54:53 | 7:57 | 11 | 20:35 | 27 | 20:35 | 59.60 | 6:55:07 | 6:57 | 10 | 2:13:44 | 30 | 2:13:44 | 59.60 | 6:55:07 | 6:57 | 10 | 2:13:44 | 30 | 2:13:44 | 59.60 | 6:55:07 | 6:57 | 10 | 2:13:44 | 30 | 2:13:44 |
| Egestorf | 9.20 | 1:13:51 | 8:01 | 8 | 27:33 | 24 | 27:33 | 68.80 | 8:08:58 | 7:06 | 10 | 2:41:17 | 29 | 2:41:17 | 68.80 | 8:08:58 | 7:06 | 10 | 2:41:17 | 29 | 2:41:17 | 68.80 | 8:08:58 | 7:06 | 10 | 2:41:17 | 29 | 2:41:17 |
| Salzhausen | 10.60 | 1:34:22 | 8:54 | 8 | 37:51 | 27 | 37:52 | 79.40 | 9:43:20 | 7:20 | 9 | 3:19:08 | 27 | 3:19:09 | 79.40 | 9:43:20 | 7:20 | 9 | 3:19:08 | 27 | 3:19:09 | 79.40 | 9:43:20 | 7:20 | 9 | 3:19:08 | 27 | 3:19:09 |
| Südergellersen | 10.90 | 2:06:54 | 11:38 | 10 | 1:00:25 | 38 | 1:00:31 | 90.30 | 11:50:14 | 7:51 | 10 | 4:19:33 | 32 | 4:19:40 | 90.30 | 11:50:14 | 7:51 | 10 | 4:19:33 | 32 | 4:19:40 | 90.30 | 11:50:14 | 7:51 | 10 | 4:19:33 | 32 | 4:19:40 |
| Sülzwiesen | 9.70 | 1:51:20 | 11:28 | 10 | 59:30 | 36 | 59:30 | 100.00 | 13:41:34 | 8:12 | 10 | 5:19:03 | 32 | 5:19:03 | 100.00 | 13:41:34 | 8:12 | 10 | 5:19:03 | 32 | 5:19:03 | 100.00 | 13:41:34 | 8:12 | 10 | 5:19:03 | 32 | 5:19:03 |