



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Fuckerirer, Lucas

Association: Unterstützungsgeschwader

Dossard: 22

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 13:41:34

Vitesse: 7.30 km/h

Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:22:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Südergellersen	10.40	1:11:23	6:51	11	23:02	41	23:02	10.40	1:11:23	6:51	11	23:02	41	23:02	10.40	1:11:23	6:51	11	23:02	41	23:02	10.40	1:11:23	6:51	11	23:02	41	23:02
Amelinghausen	13.60	1:32:21	6:47	9	28:03	35	28:03	24.00	2:43:44	6:49	11	51:05	41	51:05	24.00	2:43:44	6:49	11	51:05	41	51:05	24.00	2:43:44	6:49	11	51:05	41	51:05
Schwindebeck	8.30	55:07	6:38	11	17:03	37	17:04	32.30	3:38:51	6:46	10	1:08:08	36	1:08:09	32.30	3:38:51	6:46	10	1:08:08	36	1:08:09	32.30	3:38:51	6:46	10	1:08:08	36	1:08:09
Bispingen	9.60	1:04:11	6:41	8	19:20	27	19:20	41.90	4:43:02	6:45	10	1:27:28	35	1:27:28	41.90	4:43:02	6:45	10	1:27:28	35	1:27:28	41.90	4:43:02	6:45	10	1:27:28	35	1:27:28
Overhaverbeck	10.80	1:17:12	7:08	7	25:41	22	25:41	52.70	6:00:14	6:50	10	1:53:09	31	1:53:09	52.70	6:00:14	6:50	10	1:53:09	31	1:53:09	52.70	6:00:14	6:50	10	1:53:09	31	1:53:09
Undeloh	6.90	54:53	7:57	11	20:35	27	20:35	59.60	6:55:07	6:57	10	2:13:44	30	2:13:44	59.60	6:55:07	6:57	10	2:13:44	30	2:13:44	59.60	6:55:07	6:57	10	2:13:44	30	2:13:44
Egestorf	9.20	1:13:51	8:01	8	27:33	24	27:33	68.80	8:08:58	7:06	10	2:41:17	29	2:41:17	68.80	8:08:58	7:06	10	2:41:17	29	2:41:17	68.80	8:08:58	7:06	10	2:41:17	29	2:41:17
Salzhausen	10.60	1:34:22	8:54	8	37:51	27	37:52	79.40	9:43:20	7:20	9	3:19:08	27	3:19:09	79.40	9:43:20	7:20	9	3:19:08	27	3:19:09	79.40	9:43:20	7:20	9	3:19:08	27	3:19:09
Südergellersen	10.90	2:06:54	11:38	10	1:00:25	38	1:00:31	90.30	11:50:14	7:51	10	4:19:33	32	4:19:40	90.30	11:50:14	7:51	10	4:19:33	32	4:19:40	90.30	11:50:14	7:51	10	4:19:33	32	4:19:40
Sülzwiesen	9.70	1:51:20	11:28	10	59:30	36	59:30	100.00	13:41:34	8:12	10	5:19:03	32	5:19:03	100.00	13:41:34	8:12	10	5:19:03	32	5:19:03	100.00	13:41:34	8:12	10	5:19:03	32	5:19:03