



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Kröger-Preuß, Bernd

Association: Wooldlopers

Dossard: 50

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 14:49:23

Vitesse: 6.75 km/h

Kilométrage: 8:53 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 14(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:22:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Südergellersen	10.40	1:14:35	7:10	18	26:14	43	26:14	10.40	1:14:35	7:10	18	26:14	43	26:14
Amelinghausen	13.60	1:42:00	7:30	20	37:42	48	37:42	24.00	2:56:35	7:21	20	1:03:56	48	1:03:56
Schwindebeck	8.30	59:25	7:09	17	21:22	40	21:22	32.30	3:56:00	7:18	20	1:25:18	47	1:25:18
Bispingen	9.60	1:18:38	8:11	19	33:46	43	33:47	41.90	5:14:38	7:30	20	1:59:04	46	1:59:04
Overhaverbeck	10.80	1:38:15	9:05	16	46:44	37	46:44	52.70	6:52:53	7:50	17	2:45:48	41	2:45:48
Undeloh	6.90	1:03:58	9:16	14	29:40	35	29:40	59.60	7:56:51	8:00	15	3:15:28	38	3:15:28
Egestorf	9.20	1:29:07	9:41	14	42:49	37	42:49	68.80	9:25:58	8:13	14	3:58:17	37	3:58:17
Salzhausen	10.60	1:47:54	10:10	14	51:24	35	51:24	79.40	11:13:52	8:29	14	4:49:41	36	4:49:41
Südergellersen	10.90	1:59:57	11:00	16	53:34	37	53:34	90.30	13:13:49	8:47	14	5:43:15	35	5:43:15
Sülzwiesen	9.70	1:35:34	9:51	13	43:37	31	43:44	100.00	14:49:23	8:53	14	6:26:52	35	6:26:52