



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Exploitation détaillée

Andreesen, Andres

Association: Ultrafriesen/100MC

Dossard: 37

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 16:04:48

Vitesse: 6.22 km/h

Kilométrage: 9:39 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 8:22:31

Place par catégorie: 16(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:22:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.40	1:14:35	7:10	18	26:14	43	26:14	10.40	1:14:35	7:10	18	26:14	43	26:14
Amelinghausen	13.60	1:38:36	7:15	19	34:18	47	34:18	24.00	2:53:11	7:12	19	1:00:32	46	1:00:32
Schwindebeck	8.30	1:01:33	7:24	18	23:30	42	23:30	32.30	3:54:44	7:16	18	1:24:02	44	1:24:02
Bispingen	9.60	1:18:21	8:09	17	33:29	41	33:30	41.90	5:13:05	7:28	18	1:57:31	43	1:57:31
Overhaverbeck	10.80	1:40:35	9:18	18	49:04	42	49:04	52.70	6:53:40	7:50	19	2:46:35	43	2:46:35
Undeloh	6.90	1:09:41	10:05	17	35:23	40	35:23	59.60	8:03:21	8:06	17	3:21:58	40	3:21:58
Egestorf	9.20	1:52:42	12:15	15	1:06:24	39	1:06:24	68.80	9:56:03	8:39	15	4:28:22	38	4:28:22
Salzhausen	10.60	2:15:31	12:47	16	1:19:01	39	1:19:01	79.40	12:11:34	9:12	15	5:47:23	38	5:47:23
Südergellersen	10.90	1:57:00	10:44	14	50:37	35	50:37	90.30	14:08:34	9:23	15	6:38:00	37	6:38:00
Sülzwiesen	9.70	1:56:14	11:58	16	1:04:17	38	1:04:24	100.00	16:04:48	9:38	16	7:42:17	38	7:42:17