



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

Exploitation détaillée

Koch, Birgit

Association: SPD Mühlhausen  
Dossard: 1159

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 28:20

Vitesse: 10.59 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 226)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 21:12

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:06