



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

Exploitation détaillée

Pönicke, Christian

Association: Mühlhausen  
Dossard: 1574

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:16

Vitesse: 13.55 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 161)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 31:51

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:51