



## 2. Nikolauslauf Grünberg

Grünberg / 02.12.2018

### Exploitation détaillée

**Erbes, Christian**

Association: Unter-Seibertenrod

Dossard: 152

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 33:09

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 26:16

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:16