



## 2. Nikolauslauf Grünberg

Grünberg / 02.12.2018

### Exploitation détaillée

**Theiß, Lars**

Association: VfL Weitershain

Dossard: 156

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 32:51

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 26:16

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:51