



## 2. Nikolauslauf Grünberg Grünberg / 02.12.2018

### Exploitation détaillée

**Theiß, Lars**

Association: VfL Weitershain  
Dossard: 156

Circuit: 6.12 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 32:51

Vitesse: 10.96 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 18)  
Meilleur temps dans le parcours: 26:16

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:51