



## 4. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 09.12.2018

### Exploitation détaillée

**Ruppel, Bernd**

Association: Eichenzell

Dossard: 23

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 33:19

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 23:08

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:59