



## 4. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 09.12.2018

### Exploitation détaillée

**Heß, Thomas**

Association: Burghaun

Dossard: 138

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 33:39

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 23:08

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:32