



## 4. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 09.12.2018

### Exploitation détaillée

**Neumann, Falk**

Association: alex's little running club

Dossard: 116

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 35:30

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 23:08

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:59