



## 4. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 09.12.2018

### Exploitation détaillée

**Jehn, Boris**

Association: ASC Dillenburg

Dossard: 127

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 36:27**

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 23:08

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:59