



## 4. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 09.12.2018

### Exploitation détaillée

#### Rüffer, Klaus

Association: Salmünster

Dossard: 14

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 40:19

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 23:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:19