



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### Exploitation détaillée

#### Helbing, Sabine

Association: Nordhausen

Dossard: 159

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 22:40

Vitesse: 7.94 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 69)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 19:36

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:51