



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### Exploitation détaillée

**Machonze, Sirko**

Association: Hamburg

Dossard: 80

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 21:08

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 69)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:15