



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### Exploitation détaillée

Herda, Michael Herda

Temps total: 30:15

Dossard: 1

Vitesse: 13.88 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Circuit: 7.00 km

Place par parcours/Total: 8 (de 66)

Pokallauf

Place par parcours/Hommes: 8 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 26:54

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 9)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:15