



32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

Exploitation détaillée

Liebram, Alexander

Association: Nohra

Dossard: 53

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 36:55

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 26:54

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:10