



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### Exploitation détaillée

#### Rüdifer, Bruno

Association: SV Wacher Rohhleberode

Dossard: 54

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 37:27

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 26:54

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:00