



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### Exploitation détaillée

#### Vollack, Marko

Association: Triathlon Nordhausen

Dossard: 155

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 18:21

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 69)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:58