



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### Exploitation détaillée

**Werner, Frank**

Association: Wasserwacht NDH

Dossard: 160

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 22:06

Vitesse: 8.14 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 69)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:58