



15. Rennsteig-Querung  
National-Naturpark-Region / 01.07.2018

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 375

Circuit: 21.09 km  
Halbmarathon (NordicWalking)

Temps total: 3:01:58

Vitesse: 6.92 km/h

dénivelée positif (m): 675  
Résultat du parcours: 31.13  
résultat par performance: 217 Points